

## 師走を迎えて！

介護職員 桂さち子・高橋智美

こんにちわ。師走に入り、何かと気持ちがあわただしく感じる時期でございますね。

バルムなかにいだ・たがわでは、12月22日に冬至と言うこともあり、ゆず湯に入って、夕食には、あずきかぼちゃを召し上がりました。

12月23日、クリスマス会には、ボランティア様を御招きしまして、歌や踊りを観覧されました。又、サンタさんからのプレゼントも頂き、皆さん嬉しそうです。12月28日、みず木飾りには、餅やお正月の飾りをつるし、お正月を待たれました。

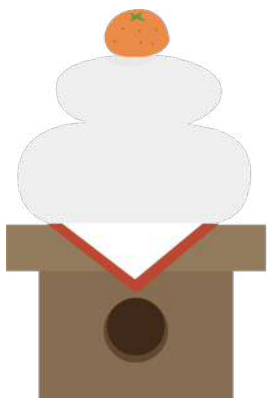
12月31日、大晦日には、長寿や健康を願い、夕食に天井と年越しそばを召し上がり、ゆく年を過ごされました。雪も降り、寒くなって来てますので、風邪やインフルエンザに注意して元気に過ごしましょう。

## 【12月の行事予定】

- 22日 冬至
- 23日 クリスマス会
- 28日 みず木飾りつけ
- 31日 大晦日

## 【1月の行事】

- 1日 新年会
- 7日 七草粥
- 10日 鏡開き
- 15日 小正月



## 【11月の行事・フォト集】

