

長雨が続けていますが…！

介護職員 三浦 節子

今年、8月に入ってからの梅雨明けとなりました。これからが暑さの本番です。目の前の田んぼの稲も穂を出し、力強く大地から養分を吸収しているようで、自然のエネルギーを身近に感じられる今日この頃です。最近では、連日の雨もようが続き、肌寒かったり、暑さがぶり返したりと体調管理には難しい所で、そのせいか風邪をひかれる利用者様もおりますので、健康面のサポートや精神衛生にも配慮したケアを行っていきたくと考えております。

先月は、夏の風物詩、青竹に短冊や、皆様で飾りつけをした七夕飾りを完成させ、ホーム内を明るくさせています。又、土用丑の日には、うなぎを味わって頂き、暑気払いをされております。

今月は、緑日を模した夏祭りや、花火大会を計画しており、皆様に少しでも楽しい気分になって頂けるよう努めてまいりたいと思っております。

### 【7月の行事】

- 7日 七夕祭り
- 25日 土用丑の日
- 27日 I・T様、T・T様、N・M様の誕生日会

### 【8月の行事予定】

- 10日 W・Y様誕生日会
- 20日 バルムなかにいだ 夏祭り
- 22日 バルムなかにいだ 花火大会



### 【7月の行事・フォト集】

