

一年を振り返って

介護職員 柳川 進吾

皆様、去年一年間はどのような感じだったでしょうか？去年は、3月11日に東日本大震災が起こり、多くの方が住む家をなくしたり、多くの命が失われました。ホームでは、地震が起こった後、他の場所と同様に電気・ガス・など完全にストップしてしまい、全部が元に戻るまでに5日間かかりました。それまでは、職員一同協力しながら震災を乗り越えたことが一番の印象に残りました。最後に、東北の復興に向けてこれからもがんばりたいと思います。

【12月の行事】

12月9日 あくしゅ塾さんとクリスマスケーキ作り

あくしゅ塾さんとクリスマスケーキを作り、みんなでお楽しみしました。楽しい歌も披露していただきました。

12月12・13日 冬至

冬至なので、2日間にわたりゆず湯に入っていました。小豆かぼちゃも食べて、皆様元気に。

12月25日 クリスマス・誕生会

クリスマス会と、12月生まれの入居者様の誕生会をお祝しました。これからもどうぞお元気で。

12月28日 ミズキに餅つけ

みんなでミズキに餅をつけて、正月飾りを付けました。お正月はもうすぐですね。

12月29日 フラワーアレンジメント

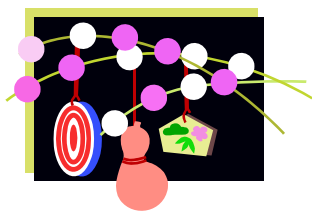
お正月準備で、フラワーアレンジをしました。皆様、きれいにいけられました。

12月30日 栗きんとんづくり

お節料理用に、栗きんとんを作りました。皆様、栗きんとんが大好きですので、大量に作ります。

12月31日 大みそか

お掃除をして、新年を迎える準備をします。夜はお寿司と年越しそばをいただきました。



介護への思い

介護職員 松倉 進二

私事ですが、昨年11月、無事還暦を迎えることができました。56歳の夏、突然にして心筋梗塞で倒れ、数日の間生死をさまよいました。皆さんの献身的な介護により、また生きる命をいただきました。これからは、人のためになる仕事をしたいと思い、今の仕事をやらせていただきました。あれ以来、3年の間、認知症グループホームの介護職員として仕事をさせていただいております。当初は、認知症の知識もなく、毎日が不安で一つ一つが勉強でした。つらいこともありましたが、朝出勤して「おはようございます。」と挨拶をすると、いつも笑顔で答えてくれる利用者さんとスタッフの顔がありました。今日もみなさん無事に過ごされていると、心がなごみ、大変励まされたものです。お一人お一人の生き方をどう支援していくのか、どう関わっていけばいいのか、毎日が目配り、気配り、心配りの日々です。介護、看護、医療の協働のチームケアで、それぞれ利用者様に合った自立支援を提案していきたいと思っております。



【1月行事予定】

1月1日	新年会	1月2日	書初め
1月7日	七草がゆ	1月11日	誕生会
1月15日	小正月		