

## 今まで、そしてこれから

介護職員 本多 由香里

昨年4月に入社してから一年が経とうとしています。始は無我夢中で日々の仕事をこなしてきましたが、今は少しずつ余裕が持てるようになってきました。「さわざくらの里」、「みずばしょうの里」の両ユニットの利用者様とは、冗談を言い合いながら笑ったり、歌を唄ったり、時には若い頃の思い出話を聞かせてもらってしています。仕事終わりには「ごくろうさん」「気をつけて帰らいんね」などと声を掛けてくださったり、顔を見せられない日が続くと「どうして来なかった

の？」と心配していただけるようになりました。

この職業には明確なゴールや正解は無いように思います。初めの数ヶ月は不安で一杯でしたが、今は天職のように思えてきています。諸先輩職員の方々には追いつく事はできませんが、日々勉強し、利用者様おひとりおひとりに安心・安全なケアができればと思っています。

最後に。今までで頂いた一番嬉しい言葉は、「あんだ達に世話になっていつも感謝しているよ。ここに来て良かった。ありがとうね。」

## 《2月の行事》

### 2月3日 節分

鬼になりきった職員めがけ「鬼は～外!!」と元気よく豆をまきました。

### 2月14日 バレンタインデー

男性利用者様だけではなく、皆さんでチョコレートにフルーツを付けて味わいました。

## 【3月の行事予定】

### 3月3日 ひなまつり

甘酒とお菓子をいただきながらボランティアさんと歌をうたいます。

### 3月4日 避難訓練

中新田消防署の方にご指導頂きながら行います。

### 3月31日 利用者様のお誕生会

ケーキを囲みお祝いの歌を歌ってお祝いします。

