

## 利用者様と過ごした行事

介護職員 鎌田 奈々

私も「バルムなかにいだ」に入社して1年2ヶ月になりました。今は「みずばしょうの里」にて勤務させていただいております。この1年はあっという間に経ったような気がします。

この1年の行事を振り返ってみたいと思います。去年8月には大きな行事「バルム夏まつり」を行いました。利用者様をはじめ、そのご家族様や地域の方々にも参加していただきました。また、今年初めの行事「バルム新年会」では、職員が仮装をし“ソーラン”を踊ったり、利用者様や職員参加のゲームをしたりと、短い時間ではありましたが、楽しい時間を過ごすことができました。これからも、利用者様が楽しめるように職員一同時間をかけて、季節の行事を計画して行きたいと思います。

今月は、新しい利用者様も入居されております。これからも利用者様一人ひとりが楽しく安心して生活していけるように日々努力していきたいと思います。そして私自身も介護の知識を今まで以上に勉強していきたいと思っていますので、よろしく願いいたします。

## 一年を振り返って

介護職員 佐々木 美里

私は昨年4月にバルムに入職させていただいてから、早いものでもうすぐ10ヶ月が経とうとしています。入職し、実際に利用者様の日常生活支援やケアを行う中で自分自身には「コミュニケーション能力」・「観察力」が不足しており、また、日によって変わる利用者様の残存能力の活用場面を減らしてしまった事により、ADLの低下が著しく目に見えて分かりました。そのため、少ない時間ではありましたが、毎日少しずつ個々の利用者様と関わる時間を設け接していく中で日中の傾眠することが多かった利用者様が、職員や他利用者様と一緒に歌の本を見ながら昔懐かしい歌を口ずさんで下さるようになったり・・・普段笑って下さることが少ない利用者様の笑って下さる回数が増えたりと、今まで見る事が出来なかった利用者様を見る事が出来るようになってきました。また、利用者様が介助中に何気なく「ありがとう。あんだがいてよかったや〜」「安心した〜」などと私の手を取り言って下さったり・・・帰り際には「今日もご苦労さんね。明日もよろしく」と声を掛けて下さる喜びや嬉しさを感じ、改めてこの仕事をして良かったと素直に思えるようになりました。これからもこの介護という仕事に誇りを持ちしていきたいです。

### 《1月の行事》

#### 1月1日 元旦 バルム新年会

今年は職員が仮装をして「ソーラン」を踊ったり、利用者様と一緒にゲームをしたり歌ったり…。利用者様は初笑いできたかな？



#### 1月2・3日 書初め

自分の好きな字を書いていただきました。



#### 1月7日 七草粥

七草 お1人おひとりに叩いていただきました。



#### 1月15日 小正月

お餅をやいて美味しくいただきました。

### 【2月の行事予定】

#### 2月3日 節分

豆をぶつけて職員扮する鬼退治します。

#### 2月14日 バレンタインデー

チョコレートのデコレーションを楽しみます。

#### 2月27日 利用者様のお誕生会