

研修に参加して

今野 明美・中井 洋子

私達がバルムなかにいだに入社して早1年半が過ぎようとしております。仕事にも慣れ、入所している利用者様とも毎日新鮮な気持ちで接しております。ホームで会う利用者様の笑顔を見るのが楽しみでもあります。

さて、この度私たちは始めて大きな研修に参加することができました。とてもうれしく思いました。「東北ブロック認知症グループ連合会東北inみやぎ2010が宮城県」で開催されました。

大会テーマが「あなたの想いを叶えたい～住み慣れた地域の和の中で」というテーマで2日間にわたり開催されました。

一日目は講演で認知症についての専門性を学びました。それと改めて地域で暮らすことの意味を原点に心をよせて、共に地域で生きることについて考えていかなければならないと思いました。

2日目は分科会に分かれてテーマが「私たちグループホーム職員は、ご利用様の心を重い以下に読み取りその人らしくくらしさせていただくことが出来るかを考える」と題して各地から事例報告がありました。とても内容も意味深く、どのようなケアの方法があるか考えさせられ、自分達のケアの再確認が出来たかと思えます。

これらの中で特に印象に残った事例報告で、グループホームAさんの「今が一番なのでどうぞここに居てください」といった内容の理念の紹介があり、共感を覚えました。

他には薬を見直すことによってその人らしさを出せたという取り組みの成功例もあります。『かかりつけ医』ととても良い関係で連携し本来あるべき姿を取り戻し穏やかに暮していくことに真剣に取り組んでいる事が感じられとても参考になりました。

今後も研修を活かしながらよい取り組みができるようがんばって行きたいと思えます。よろしくお願ひします。

《10月の行事》

11月3日 コミュニティーまつり

トン汁やお餅をおなか一杯いただきました。



11月12日 利用者様のお誕生会

お祝いの歌を歌いみなさんでケーキをいただきました。

【12月の行事予定】

12月22日 冬至

皆さんが健康でいれますように…

12月25日 クリスマス会+お誕生会

ボランティアの方とケーキ作りを楽しみます。続いてお誕生日もお祝いします。

12月28日 みず木つけ

今年もお正月の準備としてみず木におもちをつけてお正月準備！

12月29日 フラワーアレンジメント

12月30日 栗きんとん作り

12月31日 大晦日

夕食時に皆さん一緒におそばをいただきます。

