

## まめ知識 Part II

### 認知症を予防する

「さわざくらの里」介護従事者 柳川 進吾

認知症を予防する方法として、二つほど書かせていただきます。

会話のある環境を作り、高齢者を孤立させない。

総カロリーを抑え、野菜・魚を中心としたバランスの良い食事を取る。

認知症は早期発見が決め手となるそうです。皆さんも是非認知症予防として試してみてください。

### 介護保険法の理念

「さわざくらの里」 介護従事者 松倉進二  
介護保険法の理念について、条文をご紹介します。

「介護保険法」第1条

「加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排泄、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保険医療サービス及び福祉サービスに係る給付」を行い、「もって国民の保険医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする」

### 《9月の行事》

#### 9月16日 敬老会

ボランティアの方々の日本舞踊を觀賞されたり、歌を歌いながら楽しく過ごしました。



#### 9月23日 ご利用者様お誕生会

15時のおやつに「ハッピーバースデイ」の歌を歌ったあと、ケーキを美味しくいただきました。



### 【10月の行事予定】

#### 10月8日 ご利用者様お誕生会

プレゼントの中身にどんなお顔をされるか楽しみです。

#### 10月17日 芋煮会

両ユニット合同で、屋外で芋煮を囲みます。

#### 10月24日 消防非難訓練

日中・夜間の火災を想定して避難訓練を行います。

#### 9月22日 十五夜

満月の空の下、皆で作った団子を美味しくいただきました。

