

## ホームの近況報告

介護職員 佐々木 正志

「バルムなかにいだ」の職員の佐々木正志です。自己紹介させていただきます。

趣味はスポーツで、学生の頃や20代には野球をし、現在は10年前から、ジュニアでかじったことのあるボウリングをやっています。JBC(全日本クラブ)の所属し、全国大会を3回ほど経験し、今はもっぱら競技ボウリングよりも、楽しく投げられるFLCというクラブに所属しています。マスターズクラブとも交流し、80歳台でがんばっている方々を拝見し、自分もスポーツであるボウリングを80歳になっても続けられたらいいなと思っております。

以前は、営業、製造、運転手と様々な職業を経て、現在は介護職員として「バルムなかにいだ」で働き3年目になります。介護に携わるきっかけは、父が交通事故で脳挫傷になり、認知症が進行してしまったのですが、そのころはあまり介護施設がなく、あっても待機者が多く、とても入れる状況ではありませんでした。病院を転々としていた頃にある病院の男性職員の方が患者さんとコミュニケーションをとりながら、笑顔で入浴介助や患者さんのお世話をしている姿を見て、自分もいつかこんな職についてみたいと思ったのが始まりでした。最初は右も左もわからず、戸惑いもありましたが、人生の大先輩である入居者様たちに教えられることも多々あり、勉強になっています。今は、介護基礎研修を修了し、さらにスキルアップし、質の高い介護を目指していきたいと思っています。

### 1月の行事

- 1日 元日  
新年会をします。日本舞踊を見たり、歌を歌ったり、お節料理を食べて、ゆったりと過ごします。
- 2日 書き初め  
みんなで書き初めをします。今年の抱負はなんでしょう!?
- 7日 七草  
七草粥を食べて、無病息災を祈ります。

みなさんに七草を切ってもらいます。

- 13日 マッサージボランティア  
はるばる、仙台から来てくださいます。本当に感謝!!です。
- 15日 小正月  
女の年とり。お餅をいただきます。
- 23日 入居者U様 お誕生会  
お誕生日おめでとうございます。元気でこれからもよろしく願います。
- 27日 マッサージボランティア

