

## ホームの近況報告

介護職員 加藤裕子

初はじめまして、「バルムなかにいだ」の職員の加藤です。自己紹介として私のことを少し書かせていただきます。

年は34歳、見た目・行動は40過ぎ、とっても明るいB型、小学6年生と1年生の2児の母です。性格は、とても“おっちょこちょい”で、いつもホームの入居者様たちに助けをいただき、笑ってもらっています。

当ホームでは、一緒に料理を作っていたり、普段の家事全般を出来る方にしていただいています。

先日は、地元の部落の鯉祭りにホームの皆さんで参加し、つくたてのお餅や焼き鳥、おにぎり、豚汁などたくさんいただきました。地元の皆さんも、とても温かく、やさしく接して迎えてくれました。本当に感謝！！感謝です。

私たち職員は、入居者のご家族様やご近所の方々、子供たちがいつでも気を使わず遊びに来所していただけるようなホームを目指していきたいと思っています。

バルムの入居者様は、お花が大好きなので先日、ボランティアとしてフラワーアレンジメントの先生に來所していただき、皆さんで楽しく作りました。

11月28日には、中新田消防署に依頼し、救急救命の勉強会を行いました。誤嚥（むせる・つかえる）した場合の対処の仕方などでいねいに教えていただきました。

12月にもたくさんの行事を予定しております。入居者様と家族のように楽しく過ごしていきたいと思っています。

### 12月の行事

- 16日 ボランティアさんによる足つぼマッサージ。仙台の整体の先生が来てくださいます。
- 21日 冬至  
入浴時にゆず湯に入っただき、おやつは冬至かぼちゃです。
- 25日 クリスマス会  
入居者Hさん 誕生会

- 28日 正月準備  
各部屋に飾る、フラワーアレンジメントづくりみずきにお餅を付けて、正月飾りを作ります。
- 30日 ボランティアさんによる足つぼマッサージ。
- 31日 大晦日  
年越し蕎麦やお刺身、オードブルなど少し豪華に大晦日を過ごします。

