

ケア職員になって

板垣

「バルムなかにいだ」で介護員として働いている板垣です。私は、昭和29年1月18日生まれ、山羊座。家族は、父、夫、娘です。娘は、仙台で知的障害者の介護員をしています。母は、去年11月末、突然亡くなり、もうすぐ1年になります。今は、夫の協力を得て仕事をしております。

私は介護員になろうと、ヘルパー2級の資格を得たのは平成14年47才のときでした。経験もなく、施設に入り、オムツの当て方、食事介助、着脱と一人一人、体型の違い、麻痺のある方の違い、性格の違いなどで、お世話をさせていただくというのは大変なことだと、責任のある仕事だとしてつくづく感じさせられる日々でした。その後、加美町社会福祉協議会のヘルパーとなりました。ヘルパーの仕事の内容は身体介護、家事援助です。

この仕事を通して、訪問をしました家族の方、お手伝いをさせていただいた方に教えられる毎日でした。その間に、ヘルパー1級を取ることができました。社協には4年間お世話になり、平成18年11月から「バルムなかにいだ」で働いています。認知症の方のお世話という新たな経験をさせていただいています。

グループホームは入居者様9名、職員はケアマネージャー、他に介護員7名、早番、日勤、遅番、夜勤の体制でやっています。入居者様はいろいろで、被害妄想のある方、物がなくなったと訴えられる方、さまざまですが、一番困っているのはコミュニケーションの能力が衰えられて、体調の悪い時にどこが痛いのか、どのように痛いのかははっきりと言っていただけません。これからの課題です。でも、毎日お世話をさせていただいて、一番うれしいのは「ありがとう」「また明日も待っているからね。」と言われると、この仕事をしていて本当に良かったと思います。

私の父も80歳を過ぎ、物忘れがひどくなり家でも大変ですが、そのたびに入居者様のことを思い出して父にも接しています。

私は、「おもいやり」「理解」「責任」を持って、この仕事をしていきたいと思えます。体が続く限り「バルムなかにいだ」で働かせていただき、頑張りたいと思っています。

最後になりましたが、私と同じ仕事をしている方へ。朝夕寒さが厳しくなり、お体に気をつけてくださいね。このホームページを通して、互いのケアの情報など交換しませんか？

お待ちしております。

11月の行事

12日(水) 入居者K様お誕生会

K様の好きなお刺身、茶碗蒸し、お吸い物などを食べていただきました。

ホームからの心ばかりのプレゼントと、バースデイケーキでお祝いしました。

14日(金) フラワーアレンジメント教室

ボランティアのフラワーアレンジメントの先生に来ていただき、かわいいお花の飾り物をみんなで作りました。それぞれのお部屋に飾ってあります。

23日(日) 羽場地区鯉祭り

地元羽場地区の鯉祭りに参加させていただきました。餅つきやおいしいお料理が毎年楽しみです。ホームから近いので歩いていきます。



写真は、10月に行なったりんご狩りの様子です！青空の下で「車椅子でもりんご狩りが出来て」大満足の様子でした。